

Preskripsyon para sa Pagtigil sa Pag-inom ng Alak o Pagbabawas ng Pag-inom ng Alak

Pangalan ng Pasyente:

Buod

- 1) Pagsusuri na Pantukoy ng Karamdaman sa Pag-inom ng Alcohol - Narebisang Bersyon ng Korea (Alcohol Use Disorder Identification Test - Korean Revised Version - AUDIT-KR):
puntos, ☐ Hindi nalalapat
- 2) Iba pang karamdamang maaaring naapektuhan ng pag-inom
 - ☐ Depresyon/Anxiety ☐ Karamdaman sa tiyan
 - ☐ Altapresyon ☐ Sakit sa puso
 - ☐ Diabetes mellitus ☐ Cerebral apoplexy (stroke)
 - ☐ Dyslipidemia (hyperlipidemia) ☐ Iba pa :

1. Ang Kalagayan ng Iyong Pag-inom ng Alak

- ☐ Tamang dami ng pag-inom. ☐ Sobrang dami ng pag-inom.
- ☐ Mayroon kang disorder sa pag-inom ng alak.

2. Preskripsyon para sa Pagtigil sa Pag-inom ng Alak/ Pagbabawas ng Pag-inom ng Alak

- 1) Mayroon kang wastong mga gawi sa pag-inom.
 - ☐ Panatilihin ang iyong kasalukuyang mga gawi sa pag-inom upang maiwasan ang mapapanganib na gawi sa pag-inom.
- 2) Kailangan mong pagandahin ang iyong mga gawi sa pag-inom.
Nasa mapanganib na antas ang iyong kasalukuyang mga gawi sa pag-inom, samakatuwid:
 - ☐ Dapat mong baguhin ang iyong mga gawi upang makatugon ka sa mga pamantayan ng naaangkop na ugali sa pag-inom
bagama't wala ka pang anumang pisikal na kumplikasyon.
 - ☐ Dapat ka munang huminto sa pag-inom ng alcohol hanggang gumaling ka sa iyong mga pisikal na kumplikasyon (pagpalya ng atay, atbp.).
Mayroon kang disorder sa pag-inom ng alak, samakatuwid:
 - ☐ Dapat kang ganap na huminto sa pag-inom.
- 3) Nangangailangan ka ng medikal na pansin at gamot.
 - ☐ Para sa karamdaman sa pag-inom ng alcohol, nangangailangan ka ng medikal na pansin at isang adjuvant na reseta para sa pag-iwas sa alcohol.
 - ☐ Nangangailangan ka ng medikal na pansin para sa iyong mga pisikal na kumplikasyon.

3. Mga karagdagang komento (100 letra or mas mababa pa)

Pangalan / Lagda ng doctor

※ Ang preskripsyon na ito ay isinagawa upang mapabuti ang inyong lifestyle. Hindi maaaring gamitin ang preskripsyon na ito sa pagpapa-injection o paghahanda ng gamot.